

# Gesundheit

## Physiotherapie

<b>Fangopackung</b>	ca 20. min	<b>15,-</b>
<b>Therapeutische Massage</b>	ca 20. min	<b>28,-</b>
<b>Unterwasser-Massage</b>	ca 20. min	<b>27,-</b>
<b>Krankengymnastik</b>	ca 20. min	<b>28,-</b>
<b>Krankengymnastik im Thermalbad</b>	ca 20. min	<b>28,-</b>
<b>Manuelle Lymphdrainage</b>	ca 30. min	<b>33,-</b>
<b>Triggerpunkt Therapie</b>	ca 20. min	<b>28,-</b>

## Med. Bäder

ca. 20 min.

<b>Meerwassersprudelbad</b> Entzündungshemmend		<b>28,-</b>
<b>Melissenbad</b> Muskelentspannend		<b>28,-</b>
<b>Heublumenbad</b> Stoffwechsellanregend		<b>28,-</b>
<b>Meerwasser-Inhalation</b>	ca 10. min	<b>8,50,-</b>

# FAQ

## Gutschein:

Gutscheine für verschiedene Varianten oder Behandlungen hier erhältlich.

## Stornierung:

Bitte geben Sie uns rechtzeitig Bescheid, wenn Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können. Eine Stornierung, 24 Stunden vor Ihrem Termin ist kostenlos. Bei kurzfristigen Stornierungen berechnen wir eine Gebühr von 50% der gebuchten Anwendung.

## Verspätung:

Sollten Sie sich zu Ihrem Termin verspäten, wird die Behandlung verkürzt, der Preis bleibt.

## Preise:

Die Preise sind pro Person berechnet. Preisänderung und Druckfehler vorbehalten.

## Zahlung:

Bar und mit EC- Karte

Gern beraten wir Sie zu unseren  
Anwendungen persönlich und telefonisch

Tel. 04971 917200

watt-und-meer@web.de

Watt & Meer  
26427 Bensenziel  
Schulstr. 4

Herzlich  
willkommen  
bei

**WATT & MEER**

Wellness, Kosmetik,  
Spa, Gesundheit  
und  
Physiotherapie

# Wellness

## Wärmeanwendungen

Bereitet Ihre Muskulatur optimal auf die bevorstehende Massage vor.

ca. 20 min.

**Meeresschlickpackung** 20,-

**Fangopackung** 15,-

## Massagen

Lösen Verspannungen und regen den Stoffwechsel an.

### Nacken/Rücken-Massage

Express ca. 20 min. 26,-

Classic ca. 30 min. 35,-

### Hot Stone-Massage

mit heißen Thalassosteinen ca. 30 min. 38,-

### Kräuterstempel-Massage

Kräuterstempelstreichungen  
und Kreisungen ca. 30 min. 44,-

### Fußzonen-Massage

bringt gestaute Energie  
wieder zum fließen ca. 30 min. 35,-

**Teilkörper-Massage** ca. 40 min. 48,-

**Ganzkörper-Massage** ca. 60 min. 66,-

## Kosmetische Pflege

### Pediküre

mit Fußbad/ mit Lack 32,-/ 37,-

**Maniküre** 28,-

# Kosmetik

## Gesichtsbehandlungen

### Pflegeserie von Biomaris

Alle Varianten mit Hautreinigung

jede Behandlung ca. 60 min.

### med. Behandlung

für die empfindliche & zu Allergien neigender Haut

Enzympeeling  
Salzkompresse  
Ampulle & Maske  
Gesichts- und Dekolletémassage

60,-

### Basis

für Sie & Ihn

Enzympeeling  
Salzkompresse  
evtl. Ausreinigung  
Ampulle & Maske  
Gesichts- und Dekolletémassage

60,-

### Anti- Aging

für die reife Haut

Enzympeeling  
Salzkompresse  
Hyaluronkonzentrat & Augenserum  
Kollagenmaske  
Gesichts- und Dekolletémassage

75,-

### Tiefenreinigung

für die unreine Haut

Peeling  
Bedampfen  
Ausreinigung  
Beruhigungs- Maske

50,-

## Extras

Augenbrauen zupfen

8,-

Augenbrauen färben und zupfen

12,-

Wimpern färben

12,-

Oberlippe oder Kinn waxen je

5,-

# SPA- Rituale

## Wellnessvarianten

Gönnen Sie sich eine Auszeit  
Bad Ihrer Wahl, siehe Wohlfühlbäder

### Basic

Bad  
Nacken/ Rückenmassage ca. 60 min. 59,-

### Premium

Bad  
Meeresschlickpackung  
Nacken/ Rückenmassage ca. 80 min. 79,-

### Luxus

Peeling  
Bad  
Meeresschlickpackung  
Nacken/ Rückenmassage ca. 100 min. 99,-

# Entspannung

## Wohlfühlbäder

Entspannung pur

ca. 20 min.

### Meersalzbad

Wirkt entgiftend und belebend 28,-

### Algenbad

Ihre Haut wird mit viel Feuchtigkeit,  
Vitaminen und Mineralien versorgt 28,-

### Cleopatrabad

trägt zur Regeneration bei, bietet viel  
Feuchtigkeit und schützt vor  
schädlichen Umwelteinflüssen 28,-